



Montag, 28. Oktober 2019
von 9.00 bis 15.00 Uhr

Kostenloser Aktionstag.

Functional-Movement-Screen –
funktionelle Bewegungsanalyse

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

Funktionelle Bewegungsanalyse

Bewegungstest aus dem Profisport!

Bei der funktionellen Bewegungsanalyse werden einige kurze Bewegungstests durchgeführt. So können Dysbalancen, Asymmetrien und Beweglichkeitseinschränkungen des Körpers festgestellt werden.

Durch die Analyse werden Kompensationsbewegungen aufgedeckt, die zu Überlastungen und Schmerzen in den jeweiligen Körperregionen führen können. Gezielt wird dabei eine Ursachen-Folge-Kette aufgezeigt, um mit direkten kleinen Veränderungen den Bewegungsapparat optimal zu entlasten.

Mess- und Beratungszeit betragen pro Teilnehmendem ca. 15 Minuten.

Eine Anmeldung im Servicezentrum Hamburg-Altona ist empfehlenswert.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DAK-Gesundheit Hamburg-Altona

Ottenser Hauptstr. 10

22765 Hamburg

Telefon: 040 86 69 053-0

Fax: 040 86 69 053-70 50

E-Mail: service715400@dak.de